

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города  
Новосибирска «Детский сад № 101 комбинированного вида»

# Паспорт оснащенности физкультурного зала

Ответственные:

инструктора по физической культуре

Мартынова Е.С., Боршова М.Ю.

Новосибирск

### **Описание кабинета**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и адекватно организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современном требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагается на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлена в контексте общей композиции. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПиНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Рабочая зона: письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для физ.занятий.

Зона физ.занятий: физкультурный зал, гимнастическая стенка, маты, кубы, баскетбольные кольца, гимнастические скамейки, обручи, фитболы.

### **Описание использования физкультурного зала**

Образовательная область физическая культура направлена на:

- Развитие физ. качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация);
- Накопление и обогащение двигательного опыта (овладения основными движениями);
- Формирование потребности в двигательной активности и физ. Совершенствовании;
- Обеспечение безопасности и развивающего характера образовательной среды;
- Мониторинг образовательного процесса;
- Проектирование - развивающие мероприятия, разработка и проведение групповых и индивидуальных занятий направленных на сохранение и укрепления здоровья.

### **Перечень основного оборудования**

№	Наименование имущества	Кол-во
Технические средства		
1	Музыкальный центр	1
Предметы мебели		
1	Шкаф для методической литературы	1
2	Стулья	1
3	Стол рабочий	1

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	Шагаем вместе (8 элементов)		1
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		1
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20см Высота 3 см	2
	Волнистая тактильная дорожка (голубая) 8эл.,	68x18x11см	1
	Набор "Островки"		14
	Ходули на веревках		3
	Скамейка гимнастическая	Длина 200 см Ширина 23 см Высота 30 см	1
	Скамейка гимнастическая	Длина 100 см Ширина 22 см Высота 26 см	2
	Кочка "Ежик"		7
	Мяч прыгающий	∅55см	1
	Мяч попрыгун	∅45см	2
	Тоннель-конструктор		1
Для прыжков	Дорожка-мат	Длина 180 см	1
	Напольная «Лестница»	Длина – 400 см. Ширина – 51 см.	1
	Маты гимнастические	Длина – 160 см. Ширина – 80 см. Высота – 10 см.	2
	Скакалка	Длина 150-250 см	13
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		1
	Баскетбольная стойка		2
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	10
	Мишень навесная		2
	Мяч	∅7,5см ∅15 см ∅25 см ∅32 см ∅39 см	10 4 9 16 4
	Мяч резиновый	∅20 см	22

	Мяч резиновый	∅15 см	10
	Мяч баскетбольный		1
	Мяч футбольный		1
Для ползания и лазанья	Дуга большая	Высота 50 см	2
	Дуга средняя	Высота 43 см	2
	Дуга средне-малая	Высота 38 см	2
	Дуга малая	Высота 34см	2
	Канат	270-300 см	2
	Лестница веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см	1
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 260 см Ширина 80 см	3
	Гантели	0,5 кг	24
	Тележка для гимнастических палок		1
Для общеразвивающих упражнений	Кубики пластиковые		42
	Флажки		20
	Палка гимнастическая (пластик)	Длина 106 см	10
	Палка гимнастическая (пластик)	Длина 71 см	27
	Палка гимнастическая (дерев)	Длина 71 см	9
	Палка гимнастическая (дерев)	Длина 90 см	4
	Палка гимнастическая (дерев)	Длина 100 см	7
	Обруч малый	Диаметр 54 см	20
	Обруч	Диаметр 75см	18
	Косички	Длина – 90 см	25
Тренажеры	Велотренажер		1
	Мини степпер		2
	Силовой тренажер		1
	Бегущий по волнам		1

### Учебно-методическая литература

№п.п	Разделы	Авторы	Издательство, год
	Методические пособия.		
1	Сборник игр к "Программе воспитания в детском саду"	Батурина Е.Г.	Просвещение, 1974 – 126с.

2	Физическое воспитание детей дошкольного возраста	Андерсон, В.А	М.: Просвещение Переплет: твердый; 1991 – 63с.
3	Развиваем выносливость. Д. Д. Донской. На лыжах - круглый год.	Каганов Л. С.	М.: Знание, 1990. — 194 с.
4	Ритмы жизни и здоровье, научно-популярная литература	Агаджанян Н. А.	М.: Издательство, Знание, 1975. – 95с
5	Ваш физкультурный режим.	Васильев В.Н. Чугунов В.С.	М.: Знание.,1986. – 64с.
6	Воспитание здорового ребенка	Маханева М.Д.	Дошкольное воспитание: 1 июня - Международный день защиты детей. – №6 2002. – 46-50 с.
7	Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Старший дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных учреждений. Сценарии. Серия: Развитие и воспитание дошкольника	Лысова В.Я. Яковлева Т.С. Зацепина М.Б. Воробьева О.И.	М., АРКТИ, 1999г. 72 с.
8	Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду.	Фомина А.	М Просвещение 1974г. 192с.
9	Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет. Пособие для воспитателя детского сада.	Пензулаева Л.И.	М.: Просвещение, 1986. — 108 с.
10	Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста, пособие для воспитателя детского сада	Фролов В. Г. Юрко Г. П.	Просвещение, Москва, 1983. – 191с.
11	Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. Пособие для воспитателя подготовительной к школе группы.	Фомина А.	М. Просвещение 1984г. 159 с.
12	Физкультурные занятия с детьми 3—4 лет.	Пензулаева Л. И.	М., Просвещение 1983. – 96с.
13	Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке.	Фролов В.Г.	М.: Просвещение, 1986. — 159 с.
14	Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость.		М.: Просвещение, 1981. — 96 с.
15	Занятия физической культурой при близорукости.	Аветисов Э.С. Ливадо Е.И. Курпан Ю.И.	2-е изд. — М.: Физкультура и спорт, 1983. — 103 с.
16	80 игр для детского сада. Сборник игр с методическими указаниями.	Кильпио Н.Н.	Изд. 3-е, испр. и доп. — М.: Просвещение, 1973. — 95 с.
17	Учите бегать, прыгать, лазать, метать: Пособие для	Вавилова Е. Н.	Москва: Просвещение, 1983. - 143с.

	воспитателя детского сада: пособие для воспитателя детского сада		
18	Общеразвивающие упражнения в детском саду. Кн. для воспитателя дет. сада.	Буцинская П.П. Васюкова В.И. Лескова Г.П.	2-е изд., перераб. и доп.— М.: Просвещение, 1990. — 175 с.
19	Нормированная двигательная активность в онтогенезе дошкольника.	Головин О.В.	НГПУ, 2003- 142с.
20	Конспекты-сценарии занятия по физической культуре для дошкольников.	Маллуева Н.Б.	ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008. – 160с.
21	Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет.	Пензулаева Л.Н.	М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС,2000. -112с.
22	Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет : пособие для педагогов дошкольных учреждений.	Пензулаева, Л.Н.	[б. м.] Владос, 2001. – 112 с.
23	Подвижные игры с бегом. Для детей 4-7 лет. Издательство:	Сочеванова Е.А.	Детство-Пресс; 2009. - 48 с.
24	Физкультурные праздники в детском саду.	Шебеко В.Н.	3-е изд. М.: Просвещение, 2003. — 93 с.
25	Оздоровительный семейный досуг дошкольного возраста.	Бочарова Н.И.	М., АРКТИ, 2002. - 96 с.
26	Сценарии оздоровительных досугов детей 6-7 лет.	Картушина М.Ю.	М.: ТЦ Сфера, 2004. – 128с.
27	Спортивные праздники в детском саду.	Аксенова З.Ф.	М.: ТЦ Сфера, 2003. – 64с.
28	Двигательная активность ребенка в детском саду.	Рунова М.А.	М.: Мозаика – Синтез, 2002. – 256с.
29	Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет)	Пензулаева, Л.Н.	М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС,2002. -128с.
30	Диагностика и коррекция внимания.	Осипова А.А Малашинская Л.И.	М.: ТЦ Сфера, 2001. – 104с.
31	Физическая культура в дошкольном детстве.	Полтавцева Н.В.	М.: Просвещение, 2008. — 142 с.
32	Физическая культура – дошкольникам.	Глазырина Л.Д.	М.:ВЛАДОС, 1999. – 264 с.