

**Информация о ходе реализации корпоративной программы укрепления
здоровья сотрудников**

<i>месяц</i>	<i>мероприятие</i>
ежедневно	Контроль за основными показателями здоровья. Необходимо постоянно контролировать свои показатели здоровья. К ним относится уровень артериального давления, количество сахара и холестерина в крови, вес . Соблюдение санитарно-гигиенических навыков.
	Обеспечения соблюдение запрета потребления табака на рабочем месте.
сентябрь	Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по ее повышению.
октябрь	Индивидуальная работа: консультации по физкультурно-оздоровительной работе, проводимой в домашних условиях.
	Повышение осведомленности работников о психосоциальных факторах риска (консультация)
	Информирование работников в вопросах здорового питания.
ноябрь	День здоровья
	Участие в Спартакиадах профсоюзной организации работников образования